



1 REPAS A COMPOSANTES ISSUES DE L'AB/ SEMAINE

Menus du mois de Septembre 2018

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 03 au 07 	<u>Rentrée scolaire</u> Concombres vinaigrette Coquillettes à la bolognaise Crème anglaise Madeleine	Salade de pois chiches Poulet rôti Ratatouille Fromage Fruit de saison	Quiche à la courgettes Rosbeef (froid) Pommes noisette Chanteneige Fruit de saison	Tomates-mozzarella Brandade de morue Yaourt aromatisé
Du 10 au 14 	Melon jaune Sauté de porc aux olives Petits pois-carottes Vache qui rit Mousse au chocolat	Pâté de campagne Steak haché aux herbes Purée de pommes de terre Fromage à la coupe Fruit de saison	Salade de pommes de terre aux légumes Raviolis Emmental à la tomate Petit suisse sucré Fruit de saison	Salade de blé aux crudités Filet de colin meunière et citron Aubergines à la parmesane Petit moulé ail et fines herbes Fromage blanc nature
Du 17 au 21 Nous fêterons : 	Tomates en vinaigrette Spaghettis à la carbonara Gouda Compote	Pizza Rôti de dinde Courgettes à la provençale Coulommiers à la coupe Fruit de saison	<u>Goût de France</u> Artichaudaude Axoa de canard Lentilles Saint Nectaire Tarte au citron	Macédoine mayonnaise Omelette Ratatouille napolitaine Fromage Fruit de saison
Du 24 au 28 	Salade de lentilles Nuggets de blé Haricots verts sautés Bleu à la coupe Fruit de saison	Carottes râpées à la ciboulette Financière de veau Pommes vapeurs Vache picon Yaourt sucré	Salade de tomates Merguez Riz de Camargue Fromage Laitage	Laitue Cœur de colin sauce basilic Galettes de légumes Edam Cake au chocolat

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)

En Septembre, les légumes et fruits de saison sont

Le raisin

L'artichaut

Nous fêterons :

Le goût de France

BONNE RENTREE !